

Asuhan kebidanan pada ibu hamil normal trimester III

Qoriul Jannah, Siti Istiyati

Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
Email: qoriuljannah19@gmail.com, sitiistiyati@unisayogya.ac.id

Abstrak

Kehamilan Trimester III merupakan trimester akhir dalam masa kehamilan, pada periode ini adalah waktu untuk mempersiapkan persalinan. Pemeriksaan ANC yang dilakukan sejak dini oleh ibu hamil sangatlah penting agar dapat menerima perawatan yang menyeluruh. Tujuan dari Asuhan ini adalah memperbaiki kualitas ibu hamil dengan mengidentifikasi komplikasi lebih awal pada kehamilan, khususnya yang menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu. Penelitian dilakukan di PMB Appi Ammelia Kasihan Bantul dan dilakukan kunjungan rumah pasien yang beralamat di Pringgading RT 01 Guwosari, Pajangan, dimulai dari tanggal 15 Desember sampai dengan tanggal 29 Desember 2023. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan dengan pendekatan serta pendokumentasian menggunakan metode SOAP. Proses asuhan berjalan dengan baik, dan hasil penelitian menunjukkan tidak adanya perbedaan dengan teori yang ada, serta keluhan yang dialami ibu berhasil diatasi.

Kata Kunci: hamil trimester III; normal

Midwifery care for normal pregnant women in the third trimester

Abstract

The third trimester of pregnancy is the final trimester of pregnancy, and this period is the time to prepare for labor. ANC checks carried out early by pregnant women are very important in order to receive comprehensive care. The aim of this care is to improve the quality of pregnant women by identifying complications early in pregnancy, especially those that cause discomfort to the mother. The research was conducted at PMB Appi Ammelia Kasihan Bantul and a home visit was made to the patient whose address is Pringgading RT 01 Guwosari, Pajangan, starting from December 15 to December 29, 2023. This midwifery care is carried out with an approach and documentation using the SOAP method. The care process went well, and the results showed no difference with the existing theory, and the complaints experienced by the mother were successfully resolved.

Keywords: Normal third trimester pregnancy

1. Pendahuluan

Kehamilan yakni suatu tahapan yang dimulai dari pertemuan antara sel sperma dengan ovum yang ada di ovarium, yang dikenal sebagai konsepsi, hingga terbentuknya zigot yang menempel di dinding rahim, terbentuknya plasenta, dan perkembangan hasil pembuahan hingga bayi dilahirkan (Damayanti, 2019). Angka kematian ibu merupakan rasio kematian ibu yang ada di masa kehamilan, bersalin, dan juga nifas yang disebabkan karena kehamilan, persalinan, nifas, ataupun juga pengelolaan dari 3 hal tersebut, per 100.000 kelahiran hidup. Jumlah dari kematiannya ibu mencerminkan tingkat perilaku hidup sehat, kesehatan ibu, status gizi, kualitas layanan kesehatan, serta juga kondisi daripada lingkungan kesehatan. Pada tahun 2022, angka kematian ibu (AKI) yang ada di Kabupaten Bantul menurun daripada tahun sebelumnya. Tahun 2021, AKI di Kabupaten Bantul adalah 374,1 per 100.000 kelahiran hidup, sementara di tahun 2022 turun jadi 146,88 per 100.000 kelahiran hidup. Sebagian besar kematian disebabkan oleh infeksi sebanyak 6 kasus dan pendarahan 4 kasus. Selain itu, penyebab lain kematian ibu pada tahun 2022 di Bantul meliputi PEB/Preeklamsi 2 kasus, kelainan jantung serta juga pembuluh darah 2 kasus, gangguan autoimun 1 kasus, serta gangguan serebovaskuler 1 kasus (Dinkes Kabupaten Bantul, 2022). Langkah-langkah kesehatan yang diambil oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia untuk menangani angka kematian ibu (AKI) meliputi peningkatan keterampilan petugas dalam mengenali gejala kegawatan obstetri. Kehamilan trimester III merupakan masa penantian sekaligus persiapan untuk kelahiran dan peran sebagai orang tua baru (Mandey dkk, 2020). Salah satu tugas bidan adalah menapis adanya resiko dengan deteksi dini adanya komplikasi atau adanya penyakit lain yang bisa terjadinya di masa kehamilan. Pada masa kehamilan Trimester III ibu hamil banyak

merasakan perubahan fisik maupun psikologis sehingga menyebabkan ketidaknyamanan pada kehamilannya. Perubahan tersebut bisa menyebabkan problematika bagi ibu hamil, ibu sering merasa tidak percaya diri, terlalu bergantung pada pasangan, bahkan merasa kahawatir dan cemas (Suprehanto & Nuzuliana, 2023). Perasaan tidak nyaman yang disebabkan karena kehamilan membuat ibu merasa berbeda dan merasa dirinya semakin kurang menarik, dan kehilangan perhatian khusus yang diberikan suaminya selama masa kehamilan (Nababan, 2021). Rasa tidak nyaman yang sering dialaminya oleh ibu hamil ialah frekuensi bak yang meningkat. Sering berkemih di malam hari juga bisa membuat ibu mengalami gangguan tidur. Selama masa kehamilannya ibu mengalami gangguan tidur disebabkan karena penekanan pada uterus yang mengalami pembesaran, serta juga pergerakannya janin yang terlalu begitu aktif, hingga menyebabkan ibu sering berkemih (Wulandari et al., 2022). Berdasar data yang di dapatkan di PMB Appi Ammelia Kasihan Bantul terhitung dari bulan januari sampai November 2023 didapatkan ibu hamil yang menjalani pemeriksaan kehamilan lebih dari 100 ibu hamil. Berdasarkan informasi dari bidan PMB Appi Ammelia banyak pasien yang mengalami ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III. Dengan demikian, peneliti memilih judul "Asuhan kebidanan pada ibu hamil normal trimester III"

2. Metode

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan pendekatan studi kasus dan pendokumentasian metode SOAP. Analisis data dilakukannya dengan cara melakukan perbandingan terhadap data yang didapat dengan teori yang ada. Subjek pada penelitian ini adalah Ny S usia 31 tahun dengan G3P1A1 usia kehamilan 33 minggu. Waktu penelitian yaitu pada tanggal 15 Desember sampai 29 Desember 2024.

3. Hasil dan Pembahasan

3.1. Kunjungan I (15 Desember 2023)

Data Subyektif kunjungan pertama di dapatkan bahwa Ny S G3P1A1 mengeluh sering BAK 4-5x di malam hari sehingga ibu kerap kali terbangun serta juga mengalaminya gangguan pada tidur. Ibu juga mengatakan sedikit cemas menjelang persalinan. Didapatkan riwayat kehamilan Ny S sekarang yaitu HPHT 28-04-2023, HPL 02-02-2024, Usia kehamilan 33 minggu. Data obyektif didapatkan KU ibu baik, kesadaran composmentis, TB: 154cm, Berat badan sebelum hamil: 58 kg, Berat badan saat ini : 65,3 kg, LILA: 27cm, IMT 24, TD 126/85 mmHg, Denyut nadi: 80 kali/menit, frekuensi pernapasan: 20 kali/menit, suhu tubuh: 36,5°C. Pemeriksaan menyeluruh pada ibu dalam kondisi normal. Hasil TFU sebesar 28 cm, yang menunjukkan pembesaran sesuai usia kehamilan. bagian fundus teraba pada bagian bokong, Leopold II bagian kanan teraba pada bagian punggung, bagian kirinya teraba ekstremitas, Leopold III pada bagian bawah perut teraba bagian kepala serta masihlah bisa digoyang (belum masuk Pintu atas panggul). Djj 150x/menit, TBJ (28-12) x 155=2.480gr. Pada ekstremitas atas tidaklah terdapat oedema serta juga tidaklah adanya varices, pada ekstremitas bawah tidaklah ditemukan edema atau varises, dan kuku tidak tampak pucat. Analisa dari kasus tersebut Ny s usia 31 tahun G3P1A1 UK 33 mg dengan kehamilan normal. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu memberitahu ibu telah dilakukan pemeriksaan hasilnya KU ibu baik, TD:126/85, Nadi:80x/menit, Suhu:36,5, RR:20x/menit, DJJ:150x/menit, kepala janin belum masuk panggul. Menyampaikan pada ibu bahwa ketidaknyamanan yang di rasakan ibu selama ini merupakan hal yang normal, hal ini disebabkan ukuran janin dan placenta yang semakin bertambah besar menekan kandung kemih ibu, mengurangi minum sebelum ibu tidur, mengosongkan kandung kemih sebelum tidur dan memenuhi kebutuhan cairan dengan lebih banyak minum di siang hari (minimal 2 liter dalam sehari). Untuk mengatasi gangguan tidur, disarankan memilih posisi tidur yang paling nyaman, seperti berbaring dengan posisi miring ke kiri. Menganjurkannya keluarga teruntuk memberi sebuah dukungan pada ibu selama proses kehamilan menjelang persalinan untuk mengurangi cemas yang ibu rasakan. Rutin melakukan pemeriksaan ANC pada kehamilan trimester III minimal 3 kali.

3.1.1. Kunjungan ke II (22 Desember 2023)

Data subyektif didapatkan ibu mengatakan BAK di malam hari sudah mulai berkurang, gangguan tidur berkurang tetapi kadang masih lupa untuk BAK sebelum tidur, sehingga terkadang

masih terbangun untuk BAK. Ibu mengatakan frekuensi BAK nya di malam hari tidak se sering sebelumnya dan juga mengatakan bahwa 2 hari ini pinggang terasa nyeri. Data obyektif didapatkan keadaan umum: Baik, kesadaran: Composmentis, TD: 120/80, Nadi: 88x/menit, Pernafasan : 20x/menit, Suhu: 36,5, BB: 66 kg. Analisis Ny S, usia 31 tahun, G3P1A1AH1, dengan umur kehamilan 34 minggu dan kehamilan normal menunjukkan hasil pemeriksaan pada kunjungan kedua. Hasil pemeriksaan mengindikasikan bahwa kondisi ibu baik, nadi 88 kali/menit, tekanan darah 120/80 mmHg, suhu tubuh 36,5°C, serta frekuensi napas 20 kali/menit. Peneliti tetap menyarankan ibu untuk membiasakan mengurangi minum di malam hari serta janganlah lupa teruntuk mengosongkan kandung kemihnya sebelum tidur. Mengatasi nyeri pinggang berbaring miring ke kiri/kanan senyaman ibu ditempat tidur yang datar dan keras dan ganjal pinggang menggunakan bantal. Ibu juga bisa mengikuti kelas senam hamil. Memberikan informasi kepada suami dan keluarga agar mereka memberikan dukungan kepada ibu selama masa kehamilannya.

3.1.2. Kunjungan ke III (29 Desember 2023)

Data subyektif pada kunjungan ke tiga di dapatkan ibu mengatakan frekuensi BAK nya di malam hari sudah berkurang, ibu juga mengatakan sekarang sudah terbiasa BAK sebelum tidur. Ibu mengemukakan bahwasanya nyeri pinggang yang dirinya alami sudahlah mengalami pengurangan, gerakan bayinya sangat aktif. Data obyektif didapatkan KU: baik, kesadaran: composmentis, N: 80x/menit, TD: 120/70mmHg, suhu 36, pernafasan : 20x/menit, serta BB : 66,3 kg. Analisa Ny S usia 31 Tahun G3P1A1AH1 usia kehamilan 35 minggu dengan kehamilan normal. Penatalaksanaan yang diberi terhadap kunjungan yang ke tiga yaitu memberi informasi pada ibu bahwasanya hasil dari tindakan pemeriksaan memperlihatkan kondisi yang normal, denyut nadi 80 kali per menit, tekanan darah 120/70 mmHg, frekuensi napas 20 kali per menit, suhu 36°C, serta juga berat badan mencapai 66,3 kg. mengevaluasi penatalaksanaan yang diberikan sebelumnya, dan ibu mengatakan bahwa sudah mulai terbiasa buang air kecil sebelum tidur, dan sudah jarang sekali terbangun untuk buang air kecil. Ibu sudah menerapkan tidur miring kiri dengan mengganjal pinggang nya dengan bantal dan ibu merasa nyaman dengan posisi tersebut.

3.2. Pembahasan

3.2.1. Data Subyektif

Hasil pengkajian data subyektif ibu mengeluh sering BAK 4-5x di malam hari. menurut (Damayanti, 2019) ketidaknyamanan yang saat ini dirasakan ibu hamil trimester III adalah frekuensi bak yang meningkat. Menurut (Fitriani et al., 2021) sistem perkemihan ibu hamil trimester III mengalami perubahan. Selama kehamilan, ginjal bekerja lebih keras dikarenakan haruslah menyaring jumlah darah yang lebih banyak jika dibandingkan sebelum masa kehamilan. Tahapan ini menghasilkannya jumlah urine yang lebih banyak. Selain itu, ketidaknyamanan akibat sering berkemih juga disebabkan oleh bertambah besarnya ukuran janin dan placenta yang menekan kandung kemih, hingga ibu hamil harus kerap kali buang air kecil (Ai Yeyeh rukiah, 2021). Ibu juga mengatakan susah tidur, hal ini sesuai dengan pendapat (Rahayu & Hastuti, 2019) hampir rata-rata ibu hamil mengalami masalah tidur pada trimester ketiga, ini disebabkan oleh kurangnya kualitas tidur malam, karena ibu hamil sering bangun di tengah malam untuk berkemih. Ibu hamil yang insomnia disebabkan oleh adanya rasa tidak nyaman akibat dari uterus yang semakin besar dan juga pergerakannya janin yang sangat aktif. Ibu juga mengungkapkan rasa cemas menjelang persalinan. Menurut (Rinata & Andayani, 2018) kecemasan yang dialami ibu hamil trimester III berhubungan dengan kesiapan ibu dalam menghadapinya tahapan persalinan, tahapan perawatan dan proses penyembuhan yang akan dihadapi ibu. Oleh sebab itu ibu hamil sangat memerlukan dukungan psikologis dari suami maupun keluarga. Menurut (Widaryanti & Febrianti, 2022) terdapat pengaruh yang kuat antara dukungan keluarga dengan status kesehatan fisik dan psikologis ibu hamil. Menurut (Mu'alimah et al., 2022) mencium aroma lavender juga bisa mengatasi kecemasan, Aromaterapi yang dihirup komponen kimianya akan masuk kedalam otak dan mengurangi rasa cemas. Pada kunjungan ke dua ibu mengatakan nyeri pinggang menurut (Anggasari, 2021) nyeri pinggang pada kehamilan dikarenakan kenaikan berat badan dan berubahnya postur tubuh. Menurut (Puspitasari & Ernawati, 2020) nyeri pinggang selama kehamilan disebabkan oleh relaksasi sendi pelvis akibat dari adanya perubahan terhadap hormo, penambahan

berat tubuh yang terjadi dengan cara yang bertahap selama masa kehamilan serta dipengaruhi oleh hormon yang ada di struktur ligamen.

3.2.2. Data Obyektif

Berdasarkan data obyektif Ny S yaitu TB : 154cm, Berat bada sebelum hamil : 58 kg, Berat badan saat ini : 65,3kg Lingkar lengan : 27 cm, IMT : 23 cm. Menurut (KEMENKES, 2022) standar pelayanan antenatal meliputi 10T salah satunya adalah pengukuran tinggi badan dan penimbangan berat badan. Pengukuran TB cukup dilakukan satu kali pada kunjungan pertama, dan menimbang berat badan dilakukan setiap ibu hamil kunjungan. Berat badan ideal pada ibu hamil tergantung pada IMT (indeks masa tubuh) ibu sebelum hamil. Indeks masa tubuh (IMT) adalah hubungan antara tinggi badan dan dan berat badan. (IMT) disebut kurang jika hasil penghitungan $IMT < 18,5$ Normal jika 18,5 sampai 24,9 kg/m, IMT berlebih jika 25-29,9 kg/m, dan disebut obesitas jika $IMT > 30$ kg/m. TD: 126/85mmHg, Nadi: 80x/menit, Pernafasan: 20x/menit, dan pemeriksaan abdomen didapati hasil TFU 28 cm, menurut (Aghadiati, 2019) TFU berkaitan pada bb bayi dan mencerminkan pertumbuhan serta ukuran fetus dengan lebih tepat. Presentasi didapatkan bagian terbawah teraba kepala. teraba punggung kanan, kepala belum masuk Pintu atas panggul, DJJ 150x/menit, menurut Fajrin, (2021) frekuensi jantung yang normal adalah 120 sampai 160x/menit. TBJ 2.325gr, tidak terdapat oedema pada ekstremitas atas dan bawah ibu.

a. Analisa

Dari data subyektif dan obyektif diatas ditegakkan diagnose berdasarkan dokumentasi asuhan kebidanan yaitu Ny S Usia 31Tahun G3P1A1 Usia kehamilan 33 minggu dengan kehamilan normal.

b. Penatalaksanaan

Peneliti menyarankan agar ibu mengurangi asupan cairan sebelum tidur dan memastikan kandung kemih kosong sebelum tidur. Peneliti juga menganjurkan ibu untuk mengatasi ketidaknyamanan gangguan tidur dengan cara menentukan posisi yang nyaman saat tidur. Hal ini sesuai dengan pendapat (Sari et al., 2022) upaya yang dapat dilakukan ibu hamil untuk mengurangi BAK di malam hari yang sering adalah dengan mengurangi konsumsi air yang banyak sebelum tidur, dan mengurangi minum yang memiliki kandungan diuretic yaitu teh, cola, kopi, caffeine. serta mengosongkan kandung kencing terlebih dahulu sebelum tidur. Kunjungan ke dua Peneliti menganjurkan ibu untuk Mengatasi nyeri pinggang dengan berbaring miring ke kiri/kanan senyaman ibu ditempat tidur yang datar dan keras dan ganjal punggung menggunakan bantal. Hal ini sesuai dengan pendapat (Puspitasari & Ernawati, 2020) Untuk mengurangi dan mencegah nyeri pinggang yang di alami ibu hamil Trimester III Ibu memerlukan mekanika tubuh (body mechanics) yang benar. Mekanika tubuh melibatkan cara yang tepat saat berdiri, tidur, mengangkat beban, dan jongkok. Kunjungan ke tiga Peneliti juga menyarankan keluarga untuk memberi dukungan penuh untuk ibu menghadapi kehamilan dan proses menjelang persalinan, sesuai dengan (Widaryanti & Febrianti, 2022) mengatakan ada hubungan kuat pada dukungan keluarga dengan status kesehatan ibu hamil.

4. Kesimpulan

Setelah dilakukan pengkajian sampai evaluasi kasus peneliti dapat mengambil kesimpulan Pengkajian data subjektif dan obyektif dari kunjungan 1-3 Asuhan kebidanan yang diberikan kepada ibu hamil sudah tepat dengan keluhan dan kebutuhan. Peneliti memberikan asuhan secara komprehensif dari kunjungan 1-3 kepada ibu, pada kunjungan 1-3 Ny S diberikan asuhan berupa KIE pada ibu sesuai dengan keluhan dan kebutuhan ibu. Pada kunjungan ke 3 didapatkan hasil Ny S sudah jarang terbangun untuk berkemih di malam hari dan nyeri pinggang nya sudah berkurang.

5. Ucapan Terimakasih

Peneliti mengucapkan banyak terimakasih pada responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk proses asuhan kebidanan yang diberikan, peneliti juga mengucapkan terimakasih pada PMB Appi Ammelia karena telah memberikan izin untuk dilakukan nya penelitian tersebut. Peneliti

mengucapkan banyak terimakasih pada dosen pembimbing yang sudah mendukung dan membimbing dalam proses awal penelitian hingga penyusunan artikel ini.

Daftar Pustaka

- Aghadiati, F. (2019). Hubungan Asupan Gizi, Tinggi Fundus Uteri Dan Sosial Ekonomi Dengan Berat Bayi Lahir. *Scientia Journal*, 8(1), 338–347. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.518>
- Ai Yeyeh rukiah. (2021). *Asuhan kebidanan kehamilan berdasarkan kurikulum berbasis kompetensi*. TRANS INFO MEDIA.
- Anggasari, Y. (2021). Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 6(1), 34. <https://doi.org/10.31764/mj.v6i1.1408>
- Damayanti, I. P. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Sering BAK. *Ensiklopedia of Journal*, 1(4), 185–190. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Dinkes Kabupaten Bantul. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Bantul Tahun 2022. *Tunas Agraria*, 3(3), 1–47.
- Fajrin, D. (2021). Simulator Fetal Doppler. *Medika Teknika : Jurnal Teknik Elektromedik Indonesia*, 2(2). <https://doi.org/10.18196/mt.v2i2.11212>
- Fitriani, L., Firawati, & Raehan. (2021). *Buku Ajar Kehamilan ; Psikologi Kehamilan*. Deepublish publisher.
- KEMENKES, 2021. (2022). Laporan Kinerja Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun 2021. *Kementerian Kesehatan RI*, 5201590(021), 4. <https://www.depkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>
- Mandey, C. P., Kundre, R., & Bataha, Y. (2020). Dukungan Suami Dengan Kesiapan Istri : Study Cross Sectional Di Rs Ibu Dan Anak Manado. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 51. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28411>
- Mu'alimah, M., Tri Purnani, W., & Sunaningsih, S. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron Kabupaten Kediri. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 6(1), 31–37. <https://doi.org/10.29407/judika.v6i1.17932>
- Nababan, L. (2021). Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas. *Repository.Stikessaptabakti.Ac.Id*.
- Puspitasari, L., & Ernawati, E. (2020). Manfaat Body Mekanik dan Hamstring Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 7(1), 39–45. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol7.iss1.72>
- Rahayu, D. T., & Hastuti, N. H. (2019). Pengaruh Keteraturan Senam Hamil terhadap Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Gedangsewupare Kediri. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 4(2), 34. <https://doi.org/10.21070/mid.v4i2.2052>
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik ibu (usia, paritas, pendidikan) dan dukungan keluarga dengan kecemasan ibu hamil trimester III. *Medisains*, 16(1), 14. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i1.2063>
- Sari, R. A., Sharief, S. A., & Istiqamah, E. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil pada Ny. K. *Window of Midwifery Journal*, 3(1), 32–41.
- Suprehanto, R., & Nuzuliana, R. (2023). *Asuhan kebidanan pada ibu hamil normal trimester III d i RS 'Aisyiyah Muntilan. I*, 389–399.
- Widaryanti & Febrianti, 2020. (2022). Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31.
- Wulandari, H., Nilawati, I., & Nur, E. (2022). Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Hamil Keputihan dan Nyeri Perut dengan Penerapan Asuhan Kebidanan Komplementer Terintegrasi. *Jurnal Kebidanan Manna*, 1(1), 29–42. <http://repository.stikessaptabakti.ac.id/1111/HaniWulandari.pdf>