

## Hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SDN Demakijo 1 Sleman Yogyakarta

Putri Maharani, Menik Sri Daryanti

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Dan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta

\*Email: [putri301101@gmail.com](mailto:putri301101@gmail.com), [menikdaryanti@unisayogya.ac.id](mailto:menikdaryanti@unisayogya.ac.id)

### Abstrak

Masa remaja merupakan periode terjadinya pertumbuhan dan perkembangan yang pesat baik secara fisik, psikologis maupun intelektual. Seseorang yang telah memasuki masa remaja ditandai dengan berbagai perkembangan. Dimana terjadi kematangan alat-alat seksual dan tercapai kemampuan reproduksi salah satunya yaitu *menarche*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta. Setelah lulus Uji Etik Pada Komisi Etik Universitas Aisyiyah Yogyakarta Dengan No. 3821/KEP-UNISA/VII/2024. Penelitian ini bersifat *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas 5-6 SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta yang berjumlah 56 siswi. Instrument yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Sperman Rank* dengan hasil menunjukkan hasil nilai  $p$  value = 0,000 ( $p < 0,05$ ), yang artinya  $H_a$  diterima sehingga dinyatakan ada hubungan antara dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta. Diharapkan bagi responden agar lebih meningkatkan kesiapan dan pengetahuan dalam menghadapi *menarche* serta lebih aktif menambah informasi melalui orang yang berpengalaman yaitu orang tua, guru, media informasi seperti buku, serta media sosial yang digunakan dengan baik.

**Kata kunci:** dukungan orang tua; kesiapan remaja; *menarche*

## *Relationship between parental support and the readiness of adolescent girls in facing menarche at SDN Demakijo 1 Sleman Yogyakarta*

### Abstract

Adolescence is a period of rapid growth and development both physically, psychologically and intellectually. A person who has entered adolescence is marked by various developments. Where there is maturity of sexual organs and reproductive ability is achieved, one of which is *menarche*. The purpose of this study is to determine the relationship between parental support and the readiness of adolescent girls to face *menarche* at SDN (State Primary School) Demakijo 1 Sleman Yogyakarta. After passing the Ethics Test at the Ethics Commission of Universitas Aisyiyah Yogyakarta with No. 3821 / KEP-UNISA / VII / 2024. This study is descriptive correlational with a cross-sectional approach. The population in this study were all female students in grades 5-6 of SDN Demakijo 1 Sleman Yogyakarta, totalling 56 female students. The instrument used was a questionnaire. Data analysis used the *Sperman Rank* test with the results showing a  $p$  value = 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means  $H_a$  is accepted so that it is stated that there is a relationship between parental support and the readiness of adolescent girls in facing *menarche* at SDN Demakijo 1 Sleman Yogyakarta. Respondents are expected to improve their readiness and knowledge in facing *menarche* and be more active in adding information through experienced people, namely parents, teachers, information media such as books, and social media that are used properly.

**Keyword:** parental support, adolescent readiness, *menarche*

### 1. Pendahuluan

Menurut World Health Organization (2023), remaja memiliki populasi yang lebih besar dibandingkan dengan populasi kelompok usia lainnya, jumlah penduduk di dunia sekitar 7,2 miliar orang, lebih dari 3 miliar orang berusia di bawah 25 tahun dan 1,2 miliar penduduk tersebut merupakan remaja yang berusia 10-19 tahun atau setara dengan 18% dari populasi penduduk di dunia. Pada tahun 2023, jumlah penduduk perempuan dengan kelompok umur 10-14 tahun berjumlah 127.923 jiwa, kelompok umur 15-19 tahun berjumlah 135.700 jiwa dan kelompok umur 20-24 tahun berjumlah

163.085 jiwa (Badan Pusat Statistik Provinsi D. I Yogyakarta, 2023). Pada tahun 2021 remaja perempuan yang berusia 10-14 tahun di wilayah Sleman berjumlah 39.403 jiwa dan remaja perempuan yang berusia 15-19 tahun berjumlah 40.783 jiwa (Badan Pusat Statistik Kabupaten Sleman, 2021).

Selama ini masyarakat merasa tabu untuk membicarakan tentang masalah menstruasi dalam keluarga, sehingga remaja awal kurang memiliki pengetahuan dan kurang siap menghadapi menstruasi pertama.

Program pelayanan pemerintah dalam upaya pemberian Kesehatan remaja yaitu kepanjangan PKPR (Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja) Program pemerintah ini dilaksanakan oleh Dinas Kesehatan (Dinkes) di tingkat Kabupaten/Kota bersama dengan Dinkes tingkat provinsi untuk melayani kesehatan remaja berusia 10-19 tahun yang dimana tercantum pada pasal 28 B Ayat 2 yang berbunyi "Setiap anak berhak atas kelangsungan hidup, tumbuh & berkembang serta berhak atas perlindungan dari kekerasan & diskriminasi" dan pasal Pasal 28 H ayat 1 "Setiap orang berhak hidup sejahtera lahir & batin, bertempat tinggal & mendapatkan lingkungan hidup yang baik, sehat serta berhak memperoleh pelayanan kesehatan".

Remaja yang belum siap menghadapi *menarche* akan timbul keinginan untuk menolak proses fisiologis tersebut, mereka akan merasa haid sebagai sesuatu yang kejam dan mengancam, keadaan ini dapat berlanjut ke arah yang lebih negatif. Penerimaan diri pada remaja dalam menghadapi masa *menarche* bisa didapatkan dengan mendapatkan dukungan sosial emosional. Dukungan emosional, moral, spiritual, seperti bentuk support, informasi, dan penghargaan merupakan instrumen yang sangat diperlukan pada masa menghadapi *menarche*. Dukungan tersebut didapatkan baik dari lingkungan keluarga terutama orang tua, saudara, teman sebaya, lingkungan, guru dan juga masyarakat. Beberapa faktor dapat mempengaruhi kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*, diantaranya pengetahuan, umur, kedewasaan, dan juga orang-orang terdekatnya (yaitu orang tua, terutama ibu). Dukungan baik secara emosional, instrumental dan informasi sangat diperlukan oleh remaja putri dalam mempersiapkan datangnya masa *menarche*, dimana keluarga merupakan tempat pertama dan terpenting untuk memberikan support serta edukasi dalam perkembangan anak (Syamsiah, S. Trishinta, S.M. Ardiyanti, 2020).

Kesiapan menghadapi *menarche* merupakan salah satu kondisi yang memerlukan penyesuaian fisik, psikologis dan sosial dari seseorang remaja putri. Faktor yang mempengaruhi kesiapan remaja dalam menghadapi *menarche*, salah satu faktornya adalah komunikasi ibu dengan anak tentang menstruasi dan kesehatan reproduksi dapat mendukung kesiapan remaja dalam menghadapi *menarche*. Kesiapan atau ketidaksiapan menghadapi *menarche* berdampak terhadap reaksi individual remaja putri pada saat datangnya menstruasi yang pertama (Panggabean, Fariningsih and Aritonang, 2023).

## 2. Metode

Metode penelitian ini bersifat *deskriptif korelasional* untuk mengetahui hubungan antar variabel bebas dukungan ibu dan variabel terikat kesiapan menghadapi *menarche*. Jenis penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif. Pendekatan yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas 5-6 SDN Demakijo 1 Sleman Yogyakarta yang berjumlah 53 siswi. Sampel dalam penelitian ini adalah siswi kelas 5-6 SDN Demakijo 1 Sleman Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi. Uji statistic yang digunakan adalah *Sperman Rank*.

## 3. Hasil dan Pembahasan

### 3.1 Karakteristik Responden

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta Pada Tahun 2024

Usia (Tahun)	Frekuensi (f)	Persentase (%)
10	2	3,8
11	26	49
12	25	47,2
Total	53	100

(Sumber : Data Primer, 2024)

Berdasarkan tabel 4.1 dapat diketahui bahwa jumlah responden pada siswi kelas V-VI SD Negeri Demakijo 1 ini paling banyak berusia 11 tahun yaitu sebanyak 26 responden (49%).

### 3.2 Dukungan Orang Tua Dukungan Orang Tua Dalam Menghadapi Menarche di SD Negeri Demakijo 1

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta Pada Tahun 2024

Dukungan Orang Tua	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Baik	3	5,7
Cukup	8	15,1
Kurang	42	79,2
Total	53	100

(sumber : Data Primer, 2024)

Berdasarkan tabel 4.2 dapat diketahui bahwa mayoritas dukungan orang tua yang dilakukan pada siswi kelas V-VI SD Negeri Demakijo 1 dalam kategori kurang yaitu sebanyak 42 responden (79,2%).

### 3.3 Kesiapan Remaja Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche di SD Negeri Demakijo 1

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta Pada Tahun 2024

Kesiapan Siwi	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Baik	3	5,7
Cukup	10	18,9
Kurang	40	75,5
Total	53	100

(sumber : Data Primer, 2024)

Berdasarkan tabel 4.3 dapat diketahui bahwa kesiapan siswi kelas V-VI SD Negeri Demakijo 1 dalam kategori kurang yaitu sebanyak 40 responden (75,5%).

### 3.4 Hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta

Tabel 4 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta Pada Tahun 2024

Sikap Dukungan Orang tua	Tabulasi Silang Kesiapan remaja dalam menghadapi menarche						Total	(r)	P-value
	Kurang		Cukup		Baik				
	F	%	F	%	F	%	F	%	
Kurang	40	95,2%	2	4,8%	0	0%	42	79,25%	0,911 0,000
Cukup	0	0%	8	100%	0	0%	8	15,09%	
Baik	0	0%	0	0%	3	100%	3	5,66%	
Total	40	75,47%	10	18,87%	3	5,66%	53	100%	

(Sumber : Data Primer, 2024)

Berdasarkan tabel 4.4 tabulasi silang menyatakan bahwa 53 responden terdapat nilai tertinggi pada dukungan orang tua sebanyak 40 responden (75,47%) dalam kategori kurang, sedangkan dukungan orang tua sebanyak 10 responden (18,87%) dalam kategori cukup, dan dukungan orang tua sebanyak 3 responden (5,66%) dalam kategori baik. Berdasarkan hasil uji statistik *Sperman Rank* diperoleh nilai signifikan koefisien sebesar 0,911 dan *p value*  $0,000 < 0,05$  yang artinya  $H_0$  diterima sehingga dinyatakan ada hubungan antara dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi

*menarche* di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta, Nilai keeratan hubungan pada kedua variabel ini termasuk dalam kategori sangat kuat.

#### 4. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul hubungan dukungan orang tua yang telah dilakukan pada siswi kelas V dan VI di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta, maka dapat ditarik beberapa Kesimpulan sesuai dengan tujuan penelitian sebagai berikut:

1. Dukungan orang tua dengan kesiapan siswi menghadapi *menarche* di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta Sebagian besar termasuk dalam kategori kurang sebanyak 42 responden (72,9%).
2. Kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta Sebagian besar termasuk dalam kategori kurang sebanyak 40 responden (75,5%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri menghadapi *menarche* di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta, yang ditunjukkan dengan hasil uji korelasi *Sperman Rank* di peroleh nilai dengan  $p\ value (0,000) < 0.05$ . kemudian pada keeratan hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta dengan kategori sangat kuat, yang ditunjukkan dengan nilai koefisiensi korelasi sebesar 0,911.

#### 5. Ucapan terimakasih

Untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Warsiti, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
2. Dr. Dewi Rokhanawati, S. SiT., MPH, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
3. Nidatul Khofiyah, S.Keb., Bd., MPH, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta
4. Bdn. Belian Anugrah Estri, S.ST., M.MR selaku Penguji I yang telah memberikan masukan serta arahan
5. Menik Sri Daryanti, S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing pada penyusunan skripsi yang telah sabar, ikhlas dan selalu membimbing serta memberikan masukan, arahan, dan semangat pada penyusunan skripsi ini
6. Kepada SD Negeri Demakijo 1 Sleman Yogyakarta dan seluruh staf yang telah mengizinkan dan membantu dalam penyusunan skripsi
7. Orang tua, keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

#### Daftar pustaka

- Ahmad, S. and Hodsay, Z. (2020) *Profesi kependidikan dan keguruan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Anggoro, S. (2020) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Siswi SMA', *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), pp. 341–350.
- Aridawarni, Y., & Hastuti, D. (2017) 'Status Gizi dan Faktor Keturunan dengan usia Menarche', *Jurnal Obstektika Scientia*, 5.
- Ayu, M. *et al.* (2018) 'The Influence of Knowledge, Attitude, Family Support and Peer Support on The Behavior of Female Teenage Menstrual Hygiene', *Public Health Perspective Journal*, 3(2), pp. 99–107. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>.
- BPS Kabupaten Sleman (2021) *Banyaknya Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kabupaten Sleman (Jiwa)*, Badan Pusat Statistik Kabupaten Sleman.
- BPS Provinsi D. I Yogyakarta (2023) *Proyeksi Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di D.I. Yogyakarta (x 1000), 2017-2025 (Jiwa), 2023-2025*, Badan Pusat Statistik Provinsi D. I Yogyakarta.
- Cahyani, F. (2019) Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) pada siswi SD Negri Langensari 02, Unggaran Barat Semarang, *jurnal ilmiah kebidanan*.

- Darmayitasari (2017) *Gambaran Kejadian Menarche Dini pada pada siswi SD Muhammadiyah Wirobrajan*. Stikes Jendral Achmad Yani.
- Devi, R. (2020) Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Sekolah Dasar (SD) Menghadapi Menarche Pada Keluarga Tenaga Kerja Wanita (TKW) (Studi Kasus Di Desa Tanggulturus, Tanggulkundung, Dan Tanggulwelahan Kecamatan Besuki Tulungagung), *jurnal kebidanan*.
- Diana, S., Herdiana, H. and Prima, E. (2023) 'Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 01 Sukalarang', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), pp. 1265–1274. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.744>.
- Dwi Wahyuni Ambali, D., Banne, L., & Roreng, D. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Mesntruasi Pertama Pada Siswa Kelas V Dan Vi Di Sdn 1 Denpina Kabupaten Toraja Utara', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6((2)), pp. 121–133.
- Dwi Wahyuni Ambali, D., Banne, L. and Roreng, D. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Mesntruasi Pertama Pada Siswa Kelas V Dan Vi Di Sdn 1 Denpina Kabupaten Toraja Utara Tahun 2021', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6(2), pp. 121–133. Available at: <https://doi.org/10.56437/jikp.v6i2.65>.
- Friedman (2013) *Keperawatan keluarga*. 3rd edn. Jakarta: kedokteran EGC.
- Friedman, M.M. (2010) *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. 5th edn. Manado: Jakarta EGC.
- Hermawati, R.L. (2016) *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Di Kelas VII SMP N 6 PURWOKERTO, Ump*.
- Hidayah, N. and Palila, S. (2018) 'Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu', *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), pp. 107–114. Available at: <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>.
- Hidayat, R. and Hayati, H. (2019) 'Pengaruh Pelaksanaan Sop Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Di Rawat Inap Rsud Bangkinang', *Jurnal Ners*, 3(2), pp. 84–96.
- Jain, V. *et al.* (2022) 'Uterine bleeding: how understanding endometrial physiology underpins menstrual health', *Nature Reviews Endocrinology*, 18(5), pp. 290–308. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41574-021-00629-4>.
- Julie Hennega , Zay Yar, K.K.T. (2022) 'Monitoring Menstrual Health Knowledge: Awareness of Menstruation at Menarche as an Indicator'
- Kurniawati, N.P. (2021) *Hubungan Antara Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Sekolah Dasar Negeri 6 GIANYAR*.
- Larasati, N., Simanungkalit, S.F., & Puspareni, N.L.D. (2019) 'Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini pada siswi SMP Setia Negara Depok', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Lestari (2022) 'Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Disertai Cara Benar Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4.
- Lutfiya, I. (2017) 'Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche', *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 5(2), p. 135. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbk.v5i2.2016.135-145>.
- Maedy, F.S., Permatasari, T.A.E. and Sugiatmi, S. (2022) 'Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>.
- Mahmudah, L. (2023) 'Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesiapan Remaja Menghadapi Menarche: A Systematic Review', *Jurnal Kesehatan*, 4(2), pp. 1988–1995. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/15373>.
- Mahmudah, N. and Daryanti, M.S. (2021) 'Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah', *Jurnal Kesehatan*, 6(1), p. 72. Available at: <https://doi.org/10.31000/jkft.v6i1.5350>.
- Maidartati (2016) 'Hubungan Komunikasi Orang Tua tentang Menstruasi dan Perilaku Vulva Hygiene Pada Saat Menstruasi Remaja Putri', *Jurnal Keperawatan BSI*, 4.
- Martha M. Kody. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche di SMP Negeri 1 Nggaha Ori Angu Kabupaten Sumba Timur', *Jurnal Kesehatan*

- Primer*, 5, pp. 122–130.
- Nabilah, S.A. and Amalia, A.A. (2022) 'Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn Baginda 2 Tahun 2022', *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(2), pp. 1–5.
- Nadila, S.S. (2023) *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi di SDI Teladan Al-Hidayah 1 Jakarta Selatan*.
- Narsih, U., Rohmatin, H. and Widayati, A. (2021) 'Dukungan Sosial dan Ketersediaan Informasi Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 7(2), p. 359. Available at: <https://doi.org/10.29241/jmk.v7i2.797>.
- Nopia, E. (2020) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi SD Negeri 06 Ipuh Desa Semundam Kecamatan Ipuh Kabupaten Mukomuko', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1.
- Notoatmojo (2018) *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati, R. and Purwandari, H. (2023) 'Frekuensi Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri', *Jurnal Kebidanan Midwifery*, 9(1), pp. 51–62. Available at: <https://doi.org/10.21070/midwifery.v9i1.1674>.
- Nurul, K. (2018) 'Gambaran Remaja Dalam Menghadapi Menarche', *Journal keperawatan*, 8.
- Nurvadhilah (2021) 'Improving Primary School Students' Knowledge of Puberty Through Contextual Teaching and Learning Method', *Al-Bidayah : Jurnal Pendidikan Dasar Islam*, 13(2), pp. 313–320. Available at: <https://doi.org/10.14421/al-bidayah.v13i2.689>.
- Panggabean, S.M.U., Fariningsih, E. and Aritonang, D. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Siswi Sekolah Dasar terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Tahun 2023', *Jurnal Ners*, 7(2), pp. 1191–1195. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16656>.
- Prasetyo, M.G. (2017) 'Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Kesiapan Anak Remaja Putri Menghadapi Menarche di SD Negeri Dukuh 01 Mojolaban Sukoharjo', *Jurnal Perspektif (ISSN)*, pp. 1–14.
- Pratama, D. and Sari, Y.P. (2021) 'Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu', *Edukasimu.org*, 1(3), pp. 1–9. Available at: <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>.
- Rahmananda, T. & Sari, T. (2020) 'Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh dengan Manarche dini pada siswi SMPN 01 Sumber Kabupaten Cirebon usia 12-15 tahun', *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1).
- Rahmawati, Sutania., Yusuf, Arbaiyah., Zahra, Syaharani., K, A. (2023) 'Peranan Teori Belajar Psikoanalisa Dalam Pembentukan Karakter Remaja', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 19(9), pp. 769–778.
- Resti, R. (2017) *Hubungan Remaja Menstruasi dengan Perilaku Awal*.
- Saeideh Nasiri, M.D. (2022) 'The relationship between social determinants of health and girls' age at menarche based on the world health organization model: path analysis'.
- Salsabiila, A., Ramadani, A.A. and Fasa, V.A. (2023) 'Peran dukungan orang tua terhadap anak yang mengalami menstruasi pertama', *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial. dan Budaya*, 1(5), pp. 1077–1085.
- Saputro, H. and Ramadhani, C.M. (2021) 'Peran Orang Tua Dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menarche', *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), pp. 21–34. Available at: <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.77>.
- Sirajuddin, Surmita, & triana astuti (2018) *bahan ajar gizi survey konsumsi pangan*.
- Slameto (2015) 'Belajar dan Faktor-faktor Yang Mempengaruhinya', in. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Suryani (2018) *Kesiapan Reproduksi Menarche*. Yogyakarta: Dian Pustaka.
- Syamsiah, S. Trishinta, S.M. Ardiyanti, V.. (2020) 'Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Individu Remaja yang Mengalami Menarche', *Jurnal kebidanan*, 10(2).
- Tamba, R.M., Maulani, R.G. and Purba, N.H. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Siswa Putri Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche Tahun 2023', *NUSRA: Jurnal Penelitian dan Ilmu Pendidikan*, 4(3), pp. 700–707. Available at:

- <https://doi.org/10.55681/nusra.v4i3.1426>.
- Wardani, P.K., Fitriana, F. and Casmi, S.C. (2021) 'Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414>.
- Wijayanti, V.N. (2022) *Hubungan Peran Ibu Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi SD Di SDN Kedungringin 1 Beji Kabupaten Pasuruan*.
- Wolla, Y. M. Ardiyani, W.M. Perwiraningtyas, P. (2023) Hubungan Dukungan Orang Tua Terhadap Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche di SDN Landungsari 1 Malang, *Journal Keperawatan*.
- World Health Organization (2023) *Kesehatan Remaja, World Health Organization*.
- Yazia, V. (2019) 'Hubungan Keterpaparan Media Massa Internet dan Status Gizi terhadap Usia Menarche pada siswi kelas VII SMPN 22 Padang', *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3.
- Yulirnawati, Yulia Diana, A.S.J. (2024) 'Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Sikap Remaja Pre Menarche di SMPN Brati', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), pp. 17–20. Available at: <https://doi.org/DOI:10.37402/jurbidhip.vol1.iss1.15>.